



## Planning 2012 pour les femmes

A Lavalette dans les Cévennes.

### STAGE MASSAGE

Du samedi 7 au lundi 9 avril 2012

### ATELIERS MASSAGE, ATELIERS CRÉATION à la carte

Été 2012: du 25 juillet au 6 août.

Sur inscription places limitées.

En Provence à Beaumes.

### STAGES MASSAGE

Samedi 5 et dimanche 6 mai 2012

Samedi 22 et dimanche 23 septembre 2012

### ATELIERS CRÉATION

Lundi 7 mai 2012

Lundi 24 septembre 2012

### ATELIERS MASSAGE: un atelier par mois.

Le prochain atelier aura lieu le 22 janvier 2012.

Sur inscription places limitées.

## LE MASSAGE pour S'initier, se perfectionner, être massée.

Vous découvrirez au cours de ces ateliers toute la subtilité de cette technique originale qui permet d'acquérir un toucher de qualité.

Etre plus présente dans son corps, l'habiter avec plaisir.

Aller à l'écoute de son ressenti, de ses limites.

Se détendre dans une ambiance chaleureuse, respectueuse.

Ces moments de détente et de plaisir avec le groupe sont l'occasion de se poser à l'écart des agitations de la vie.

Cet enseignement vous permet d'obtenir une certification en Massage Bien-Être, d'être agréé par la Fédération Française de Massage Bien Être.-

*Le nombre est limité à 6 participantes pour la qualité de l'atelier.*

## ATELIERS CRÉATION

Ils vous permettront d'exprimer, au travers de la matière et du geste, la poésie et la sensibilité qui sont en vous. Découverte, convivialité et expression sont les qualificatifs de ces ateliers.

Ces Ateliers sont à thèmes par exemple : « Langage du corps, langage du geste, mouvement du pinceau », « Danse des tissus, jeu des couleurs », « rencontre avec la terre par le modelage »...

Avec Noëlle Samé Agréée par la Fédération Française de Massage Bien-Être. Formée en Massage Sensitif®, Californien, Coréen. Recherche :

La place du toucher dans le soin. Art-Thérapeute Diplômée Profac (Centre de Psychologie Appliquée d'Arles). Artiste Peintre Formée à l'Académie de Peinture Orientale de Paris. Inscrite à la Maison des Artistes Paris s115060.

Renseignements : 06 80 85 92 23 – 04 90 65 06 55.

## Tarifs

Une journée (5 heures minimum): 60 €

Deux journées : 110 €

Trois journées : 160 €

Quatre journées : 180 €

Cinq journées : 200 €

Atelier Massage « Séquence Découverte » 2h: 8€

Séance individuelle de Massage (Une heure) 45 €.

Massage découverte 30 minutes: Tarif 25 €

Inscription à l'association « Je 2 Mains » 10€. Chômage, petit budget 2€.

## Ateliers et stages dans les Cévennes à Lavalette

C'est un lieu agréable, aménagé pour votre confort avec poésie.

Les femmes s'y retrouvent chaque été et aussi dans l'année, accueillies chaleureusement par Christiane et Martine. Le prix de l'hébergement est en fonction de votre choix.

Pour les ateliers, stages, compter 10 euros par journée pour la location de la Bergerie,

Tél: 04.66.24.13.97

<http://gites.lavalette.free.fr>

Association « Je 2 mains » Route de Sarrians 48190 Beaumes de Venise

06 80 85 92 23 [je2mains@orange.fr](mailto:je2mains@orange.fr)

N'hésitez pas à nous contacter, vous renseigner plus amplement.